

CX MónNatura Pirineus

Les Planes de Son

PROGRAMA D ACTIVITATS

Programa especial Sèniors

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Mati 10.00 13.00		Fauna dels Pirineus	Excursió al Castell de València, d Hug Roger III (amb vehicle propi)	Recorregut naturalista	Comiat Suggeriment: Visita a l'Ecomuseu de les Valls d'Àneu (a càrrec del participant)
Migdia 13.30		Dinar de tardor	Dinar tard	Dinar pallarès	
Tarda 16.00 18.00	Presentació de les activitats Objectes tradicionals i jocs tradicionals pallaresos	Bolets a casa (Taller de sembra de girgoles)	Taller d iniciació al feltre (a càrrec de l'Obrador Xisqueta)	Lliure	
Vespre 20.30 21.30	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	
Nit 21.30 23.30	Astronomia a l'abast	Cinema naturalista	Xerrada naturalista	Tertúlia i mostra d'enginyers (*)	

(*) **Tertúlia i mostra d'enginyers.** Activitat per a mostrar capacitats i enginyers de les persones que les vulguin compartir, de manera que es posin en comú treballs realitzats durant l'estada (poemes, dibuixos...) o altres capacitats com lectura de poemes, cançons...

Les persones que vulguin participar en aquesta tertúlia i necessitin material específic, l'hauran de dur de casa, tot i que el Centre facilitarà al màxim la seva realització. Durant l'estada s'explicarà amb més detall el seu funcionament, amb l'objectiu de fer una trobada càlida i agradable per tothom.

Aspectes a tenir presents en les activitats

- L'objectiu de les sortides és observar i conèixer un medi d'alta muntanya. És per això que les activitats es realitzaran amb un/a educador/a del Centre.
- No pretenem arribar a un punt concret el més ràpid possible. És per això que respectarem el ritme dels més lents.
- Anirem sempre en grup.
- Les sortides es realitzaran amb un màxim de 20 persones més l'educador/a.

Les activitats podran ser modificades per causes meteorològiques i la distribució del programa variar en funció dels grups generats

❖ Preu

Preu per persona
452,00 €

- **Preu sense IVA (8%)**
- Descompte per clients de CatalunyaCaixa del 10% sobre el preu marcat.

❖ El programa inclou

- Pensions completes des del sopar de dilluns fins l'esmorzar de divendres.
- Excursions i activitats previstes a cada programa.

Informació i Reserves trucant al 973.62.67.22