



Les Planes de Son

Centre de natura i desenvolupament sostenible dels Pirineus

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Opció: Programa Sèniors A

| | Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---------------------------------|---|--|---|---|---|
| Matí 10.00 | <ul style="list-style-type: none"> Sortida de Barcelona Visita cultural a Isona | <ul style="list-style-type: none"> Presentació de les activitats a la Sala d'Actes Visita a l'edifici i l'estació meteorològica Joc de bitlles pallareses | <ul style="list-style-type: none"> Visita al poble de Sorpe i l'església de Sant Pere | <ul style="list-style-type: none"> Visita al molí fariner del poble de Son | <ul style="list-style-type: none"> Visita a la vola closa d'Escaló |
| Migdia 13.30 15.00 | Dinar a Tremp | Dinar | Dinar a Esterri Park | Dinar | Dinar al Castellarnau |
| Tarda 16.00 | <ul style="list-style-type: none"> Arribada al centre i instal·lació | <ul style="list-style-type: none"> Els arbres revelen la seva història Visita a l'observatori astronòmic i sessió de planetari | <ul style="list-style-type: none"> Visita al poble d'Escalarre i l'explotació ramadera | <ul style="list-style-type: none"> Visita al centre de fauna | |
| Nit 22.00 | <ul style="list-style-type: none"> Cinema naturalista (opcional) | <ul style="list-style-type: none"> Observació astronòmica a l'exterior | <ul style="list-style-type: none"> Xerrada de fauna | <ul style="list-style-type: none"> Cinefòrum de temàtica ambiental | |

Aspectes a tenir presents en les activitats

- L'objectiu de les sortides és observar i conèixer un medi d'alta muntanya. És per això que les activitats es realitzaran amb un/a educador/a del Centre.
- No pretenem arribar a un punt concret el més ràpid possible. És per això que respectarem el ritme dels més lents.
- Anirem sempre en grup.
- Els grups es realitzaran amb un màxim de 20 persones més l'educador/a.

Les activitats podran ser modificades per causes meteorològiques



CAIXA CATALUNYA
OBRA SOCIAL



Les Planes de Son

Centre de natura i desenvolupament sostenible dels Pirineus

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Opció: Programa Sèniors B

| | Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---------------------------------|---|--|---|---|---|
| Mati 10.00 | <ul style="list-style-type: none"> Sortida de Barcelona Visita cultural a Isona | <ul style="list-style-type: none"> Presentació de les activitats a la Sala d'Actes Visita a l'edifici i l'estació meteorològica Joc de bitlles pallareses | <ul style="list-style-type: none"> Excursió amb autocar fins a Tavascan (visita a la central hidroelèctrica i al centre d'interpretació) | <ul style="list-style-type: none"> Projecció de les joies d'Àneu Visita al conjunt monumental de Sant Just i Sant Pastor de Son | <ul style="list-style-type: none"> Visita a Santa Maria d'Àneu |
| Migdia 13.30 15.00 | Dinar a Tremp | Dinar | Dinar a la Vall de Cardós | Dinar | Dinar al Castellarnau |
| Tarda 16.00 | <ul style="list-style-type: none"> Arribada al centre i instal·lació | <ul style="list-style-type: none"> Els arbres ens revelen la seva història Visita a l'observatori astronòmic i sessió de planetari | <ul style="list-style-type: none"> Tornada al centre | <ul style="list-style-type: none"> Visita al centre de fauna | |
| Nit 22.00 | <ul style="list-style-type: none"> Cinema naturalista (opcional) | <ul style="list-style-type: none"> Observació astronòmica a l'exterior | <ul style="list-style-type: none"> Xerrada de fauna | <ul style="list-style-type: none"> Cinefòrum de temàtica ambiental | |

Aspectes a tenir presents en les activitats

- L'objectiu de les sortides és observar i conèixer un medi d'alta muntanya. És per això que les activitats es realitzaran amb un/a educador/a del Centre.
- No pretenem arribar a un punt concret el més ràpid possible. És per això que respectarem el ritme dels més lents.
- Anirem sempre en grup.
- Els grups es realitzaran amb un màxim de 20 persones més l'educador/a.

Les activitats podran ser modificades per causes meteorològiques



► **Temporalització.**

| | |
|-------------------|------------------------------|
| Programa A | 15 a 19 de setembre |
| | 29 de setembre a 3 d'octubre |
| | 6 a 10 d'octubre |
| | 20 a 24 d'octubre |

| | |
|-------------------|---------------------|
| Programa B | 22 a 26 de setembre |
| | 13 a 17 d'octubre |
| | 27 a 31 d'octubre |

► **Preu.**

| Preu per persona en ocupació de: | | | |
|---|-------------------|-------------------|-------------------|
| Occ. 1 pax | Occ. 2 pax | Occ. 3 pax | Occ. 4 pax |
| 325,00 € | 275,00 € | 255,00 € | - € |

- Preus per persona segons ocupació de les habitacions
- Preus sense IVA
- 10 % de descompte als clients de Caixa Catalunya

► **El programa inclou**

- Traslats de Barcelona a Planes de Son i retorn (sortides els dilluns a les 9 h des de La Pedrera – Passeig de Gracia cantonada Provença)
- Pensions complertes des del dinar de dilluns fins el dinar de divendres
- Excursions previstes a cada planning