

CAPS DE SETMANA

▶ ESTADA COMPLETA

L'estada completa de cap de setmana us permetrà gaudir durant uns dies de Les Planes de Son, conèixer el funcionament d'aquest gran observatori de la natura i descobrir el patrimoni natural i cultural de les valls d'Àneu.

PROGRAMA:

- Arribada divendres a la tarda
- Pensió completa des del sopar de divendres fins l'esmorzar de diumenge
- 4 activitats

VISITA A L'EDIFICI DE LES PLANES DE SON

Visita guiada a les instal·lacions del centre Les Planes de Son per conèixer els principis d'arquitectura bioclimàtica i d'integració en el paisatge amb què es va projectar l'edifici. La segona part de l'activitat es du a terme des del prat situat al sostre del centre i ens introduirà en la situació geogràfica i la interpretació del paisatge. En acabar jugarem a les bitlles pallareses, un dels jocs que es practicaven antigament a les valls d'Àneu.

RECORREGUT NATURALÍSTIC

Ruta a peu per la vall de Son per interpretar el paisatge pirinenc, descobrir com es va originar i com s'ha anat transformant, conèixer la flora i la fauna i viure en primera persona la relació de la gent d'alta muntanya amb el medi que ens envolta.

PASSEIG AL POBLE DE SON

Amb aquest passeig coneixerem de primera mà l'evolució dels pobles d'alta muntanya i alguns aspectes de l'estil de vida dels seus habitants en el passat, com l'aprofitament tradicional dels recursos naturals i les adaptacions a les condicions de l'entorn. Visitarem el molí fariner o el conjunt monumental de Sant Just i Sant Pastor, que ens remuntarà al segle XI, dominat per l'arquitectura prerromànica i romànica.

VISITA AL CENTRE DE FAUNA

Al Centre de Fauna podrem compartir una estona amb mamífers autòctons dels Pirineus, com ara el cabirol, la geneta, la guineu i el teixó. Aquest any, a més, s'han incorporat tres noves espècies al centre: l'isard, el gall fer i el linx. La visita ens aproparà la realitat de cadascuna d'aquestes espècies, els seus hàbits de vida i les problemàtiques amb què s'enfronten actualment.

SESSIÓ D'ASTRONOMIA

Les projeccions al planetari del centre ens descobriren les constel·lacions més representatives a partir de les llegendes que la mitologia va inspirar. Posteriorment, l'observació directa del cel nocturn, en un escenari privilegiat com són els Pirineus, ens permetrà identificar-les directament.

TALLERS VARIS

La construcció de planistels, l'elaboració artesanal de sabó o l'aprofitament de les plantes remeieres són alguns dels tallers que ens aproparan al coneixement del medi natural i a l'aprofitament tradicional dels recursos.

EL SOL, UNA ESTRELLA MÉS PROPERA

Activitat d'astronomia adreçada al públic general relacionada amb el coneixement del Sol i la seva dinàmica. Aquesta activitat combina la visualització de diferents imatges així com la utilització de material tècnic que ens permetrà l'observació d'aquesta estrella propera a nosaltres.



**HISTÒRIES DE LA LLUNA**

Activitat per conèixer el nostre satèl·lit i les seves diferents fases, així com les eclipsis i la influència de la Lluna vers la Terra. Aquesta activitat s'acompanya amb material tècnic i específic per aprofundir en els diferents coneixements.

PLANETES DE FUM I GEL

Activitat que simula un viatge pel Sistema Solar on es donaran a conèixer les característiques bàsiques de cada planeta i els seus moviments més importants.

**ESTRELLES DE COLORS:
EL CEL PROFUND**

Activitat relacionada amb el coneixement del cel profund: estrelles, nebuloses, galàxies i mida i formació de l'univers. Aquesta activitat es complementa amb la construcció d'un planisferi.

Durant l'estada es faran projeccions de pel·lícules de temàtica ambiental a la sala d'actes del centre.