

## FINES DE SEMANA

### ▶ ESTANCIA BASICA

La estancia completa de fin de semana os permitirá disfrutar durante unos días de Les Planes de Son, conocer el funcionamiento de este gran observatorio de la naturaleza y descubrir el patrimonio natural y cultural de los valles de Àneu.

#### PROGRAMA:

- Llegada el viernes por la tarde
- Pensión completa desde la cena del viernes hasta el desayuno del domingo
- 1 actividad

#### VISITA AL EDIFICIO DE LES PLANES DE SON

Visita guiada a las instalaciones del centro Les Planes de Son para conocer los principios de arquitectura bioclimática y de integración en el paisaje con los que se proyectó el edificio. La segunda parte de la actividad se lleva a cabo desde el prado situado en el techo del centro y nos introducirá en la situación geográfica y la interpretación del paisaje. Al acabar jugaremos a los bolos pallareses, uno de los juegos que se practicaban antiguamente a los valles de Àneu.

#### RECORRIDO NATURALÍSTICO

Ruta a pie por el valle de Son para interpretar el paisaje pirenaico, descubrir cómo se originó y cómo se ha ido transformando, conocer la flora y la fauna y vivir en primera persona la relación de la gente de alta montaña con su entorno.

#### PASEO POR EL PUEBLO DE SON

Con este paseo conoceremos de primera mano la evolución de los pueblos de alta montaña y algunos aspectos del estilo de vida de sus habitantes en el pasado, como por ejemplo el aprovechamiento de los recursos naturales y las adaptaciones a las condiciones del entorno. Visitaremos el molino harinero o el conjunto monumental de Sant Just y Sant Pastor, que nos remontará al siglo XI, dominado por la arquitectura prerrománica y románica.

Durante la estancia se harán proyecciones de películas de temática ambiental en la sala de actos del centro.

