

CAPS DE SETMANA

▶ ESTADA BÀSICA

L'estada bàsica de cap de setmana us permetrà gaudir durant uns dies de Les Planes de Son, conèixer el funcionament d'aquest gran observatori de la natura i descobrir el patrimoni natural i cultural de les valls d'Àneu.

PROGRAMA:

- Arribada divendres a la tarda
- Pensió completa des del sopar de divendres fins l'esmorzar de diumenge
- 1 activitat

VISITA A L'EDIFICI DE LES PLANES DE SON

Visita guiada a les instal·lacions del centre Les Planes de Son per conèixer els principis d'arquitectura bioclimàtica i d'integració en el paisatge amb què es va projectar l'edifici. La segona part de l'activitat es du a terme des del prat situat al sostre del centre i ens introduirà en la situació geogràfica i la interpretació del paisatge. En acabar jugarem a les bitlles pallareses, un dels jocs que es practicaven antigament a les Valls d'Àneu.

RECORREGUT NATURALÍSTIC

Ruta a peu per la vall de Son per interpretar el paisatge pirinenc, descobrir com es va originar i com s'ha anat transformant, conèixer la flora i la fauna i viure en primera persona la relació de la gent d'alta muntanya amb el medi que ens envolta.

PASSEIG AL POBLE DE SON

Amb aquest passeig coneixerem de primera mà l'evolució dels pobles d'alta muntanya i alguns aspectes de l'estil de vida dels seus habitants en el passat, com l'aprofitament tradicional dels recursos naturals i les adaptacions a les condicions de l'entorn. Visitarem el molí fariner o el conjunt monumental de Sant Just i Sant Pastor, que ens remuntarà al segle XI, dominat per l'arquitectura prerromànica i romànica.

Durant l'estada es faran projeccions de pel·lícules de temàtica ambiental a la sala d'actes del centre.

